

# Programma Wijn-spijsreis Sardinië



Dag 1, zaterdag Heenreis, aankomst in Tratalias. Santadi proeverij aan tafel.

Het programma begint op luchthaven Cagliari International Airport Elmas, waar ik met het huurbusje sta. Door het ruige, heuvelachtige binnenland rijden we via vele haarspeldbochten naar ons eerste adres in Tratalias, in de zuidwestpunt van Sardinië.

Aperitief en kennismaking, zowel met elkaar als met de eerste Sardijnse wijnen. Diner bereid door (oma) Maria met producten van de eigen boerderij. Hierbij geef ik een proeverij van vele begeleidende wijnen van het gerenommeerde wijnhuis Santadi.

Overnachting in Tratalias.

Dag 2, zondag. Tratalias. Luncheon met herders.

Korte wandeling naar het meer Lago di Monte Pranu. Met het busje naar het gehucht Is Cattas. We maken een wandeling met zoon Matteo naar een heel bijzonder adresje, bij schapeherders, waar we van een zeer uitgebreide en gezellige herderslunch genieten. Maialetto (speenvarkentje van het spit) en/of wildzwijnragout en/of lamskoteletjes van de houtoven. Met groenten van het seizoen uit de omgeving, zoals in de bergen geplukte paddenstoelen of kardoenen. Daarna bekijken we met Matteo een bijzonder overblijfsel uit de neolithische tijd, een iglovormige nuraghe. Daar vlakbij graast zijn kudde van 200 schapen. We bekijken de schapenmelkerij van Matteo; de melk is voor de pecorino Sardo. Sinds enkele jaren maakt de familie zelf pecorino.

's Avonds is er een licht diner op de agriturismo, met producten van eigen land. Met een tweede prachtige proeverij van wijnen van Santadi, door mij toegelicht.

Overnachting in Is Concais, Tratalias.

Dag 3, maandag. Verhuizen naar het schiereiland Sant'Antioco.

Kort bezoek aan het verlaten museumstadje (vier straatjes) Tratalias Vecchia. Ooit was de prachtige Romaanse kerk een bisschopszetel, zie het artikel in je documentatiemap.

Als we naar het schiereiland Sant'Antioco rijden, moet je even letten op de flamingo's in de lagune, vlak voor de dam die toegang geeft tot het schiereiland.

Bezoek aan Sardus Pater, een wijncoöperatie uit 1949. Rondleiding door de oude wijnmakerij en informele wijnproeverij aan de balie van de wijnwinkel. Erg goede carignano del Sulcis wijnen.

Hierna heb je tijd om te voet het interessante Sant'Antioco te bekijken, langs het water te lopen en koffie te drinken.

We lunchen bij een uitstekend visrestaurant met uitzicht over de blauwe baai met zijn bootjes.

Transfer naar ons tweede overnachtingsadres, het sympathieke, romantische Hotel Luci del Faro,

rustig gelegen vlakbij de zee. Tijd voor lekker relaxen of een duik in het zwembad. Tip: wandel in noordelijke richting langs de mooie rotskust naar het stille strand Spiaggia Grande.

Het diner is vanavond in het restaurant van het hotel, weer omlijst door zeldzame lokale wijnen, zoals de nuragus en de cagnulari.

Overnachting in Calasetta.

Dag 4, dinsdag. Sant'Antioco, torens vol wijn van eeuwenoude druivenstokken.

Per fiets naar Calasetta (oude wachttorens bekijken; koffie!) en naar de Cantina di Calasetta met zijn 150 jaar oude wijnstokken, monumentale wijntorens en ongelofelijke (qua prijs-kwaliteit) carignano del Sulciswijnen. Rondleiding en wijnproeverij door de jonge wijnmaker Fabio Vitillo. Per fiets kunnen we naar een 170 jaar oude wijngaard met ongeënte carignano, 20 min..

De verdere dag is vrij te besteden. Zwemmen, fietsen, naar het strandje, boek lezen, enz. .

Voor het avondeten kun je eventueel iets afspreken (boodschappen doen voor picknick, restaurant in Calasetta reserveren, eten bij ons hotel).

Overnachting in Calasetta.

Dag 5, woensdag. Fietsen langs de kust van Sant'Antioco.

Voor de geïnteresseerden geef ik vanochtend een geurworkshop.

Fietstocht langs de prachtige rotskunst. Zwemkleding mee, want we dalen af naar een prachtig strand aan een stille baai. Sommige stukjes van de tocht zijn pittig vanwege enkele zeer steile hellingen, maar je kunt altijd gaan lopen. Iedereen komt boven! Onze bestemming is een simpel strandtentje waar superlekker gekookt wordt. Het ligt aan het strand van een schilderachtige baai, Cala Sapone. Leuk om voor de lunch nog even een korte wandeling langs de rotsen te maken en te genieten van de fantastische uitzichten over de blauwe zee.

Lunch op het relaxte terras van Mario en Pinella. De omstandigheden zijn basic, je eet er (helaas) van plastic bordjes, maar Pinella kan heerlijk Sardijns koken. Hierna is er tijd om een duik in zee te nemen of langs de rotskust te wandelen; daarna fietsen we terug.

De avond is vrij. Weer kun je voor het eten afspreken.

Overnachting in Calasetta.

Dag 6, donderdag. Bezoek aan het eilandje San Pietro met de veerpont.

Vroeg vertrekken we met de bus naar Calasetta. Om 9.00 uur vertrekt daar de boot naar het Ligurisch aandoende Carloforte, hoofdstad van San Pietro. Koffie bij de fontein op de levendige piazza bij de haven, tijd om even dit schilderachtige plaatsje met zijn smalle, steile steegjes en trappen vol bloemen te bekijken.

Wandeling van 1.30 uur via paden door de maquis en onverharde landweggetjes naar Cantina U Tabarka, een klein wijnbedrijf midden op het eiland gelegen. Hier krijgen we van wijnmaker-beheerder Massimo een rondleiding (in het Italiaans . . .) door de wijngaard, waar de ongeënte druivenstokken in het zand staan. Hij zorgt voor een eenvoudige doch heerlijke "pranzo Carlofortino" (lunch) om de wijnproeverij te omlijsten. Hij maakt voortreffelijk rood van de carignano en de bovalleddu, maar blinkt ook uit in dessertwijnen van de witte nascodruif. Wandeling (1.30 uur) terug naar Carloforte en boot terug naar Calasetta, waar we dineren in een visrestaurant.

Overnachting in Calasetta.

Dag 7, vrijdag. Naar Cagliari, proeverij van topwijnen bij het gerenommeerde wijnhuis Santadi.

Vertek met onze bus naar het dorp Santadi.

Indrukwekkende afsluiting van de serie wijnproeverijen bij de beroemde Cantina di Santadi, waar we een rondleiding krijgen door Carlo Manconi. In de historische sala di conferenze proeven we de topwijnen Villa di Chiesa, Rocca Rubia, Terre Brune en dessertwijn Latinia, vergezeld van vleeswaren en streekkazen. Naast de Cantina is een kaaswinkel / kaasmakerij, leuk om even binnen te wippen. Door de heuvels terug naar Cagliari, inchecken in een mooi hotel in een rustige straat van het historische centrum. De rest van de dag is ter eigen besteding. Neem de tijd om deze bedrijvige, echt mediterrane stad te bekijken: de oude stadsmuren met hun bastion, de kathedraal Santa Maria, het Romeinse amfitheater, de gezellige Via Roma met zijn zuilengalerijen, de botanische tuin enz.. Heerlijk shoppen in de boetiekjes en de vele gastronomische winkels. Slotdiner in een authentieke Taverna. Overnachting in Cagliari.

Dag 8, zaterdag. Vrije tijd. Terugreis (met heerlijk van de markt?).

Na het ontbijt is het programma afgelopen. Meestal is de terugvlucht later op de dag, dus vraag mij gerust om tips. (beste terras in de zon; leukste markt enz.).

Per trein (het hotel is vlakbij het station) in enkele minuten naar Cagliari International Airport Elmas.



Prijs uitgaande van 2 p.p. kamer € 1645; voor een kamer alleen komt er € 260 bij.

#### Inclusief

- 7 overnachtingen met ontbijt, op bijzondere plekken
- 9 (!) lunches / diners
- Wijnproeverijen bij wijnbedrijven; 9 wijnproeverijen aan tafel (2x een Santadi-proeverij).
- 4 wandelingen
- 2 fietstochten
- 1 geurworkshop door Els
- Begeleiding, toelichting en uitleg door vinoloog
- Alle transfers ter plekke, tevens van en naar vliegveld
- De veerboot
- Reisdocumentatie, waaronder uitgebreide info over de wijnen

#### Exclusief

- Heen- en terugreis
- Avondeten op dinsdag en woensdag; lunch op vrijdag
- Verzekeringen, persoonlijke uitgaven en fooien